



**Svenja Ames**

**SC Undine Beckum**

belegte über 200m Lagen weiblich  
in der Altersklasse AK 30  
in der Zeit 02:43,90 Min.

**den 6. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Svenja Ames**

**SC Undine Beckum**

belegte über 200m Freistil weiblich  
in der Altersklasse AK 30  
in der Zeit 02:21,79 Min.

**den 7. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbaniak

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Anna Grala-Poloch**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Freistil weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:29,76 Min.

**den 10. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





**Anna Grala-Poloch**

**SC Undine Beckum**

belegte über 100m Lagen weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 01:14,14 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





**Anna Grala-Poloch**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Rücken weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:34,15 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Anna Grala-Poloch**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Schmetterling weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:32,16 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Anna Grala-Poloch**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Brust weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:39,54 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Peter Kube**

**SC Undine Beckum**

belegte über 100m Schmetterling männlich  
in der Altersklasse AK 45  
in der Zeit 01:13,60 Min.

**den 9. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Peter Kube**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Freistil männlich  
in der Altersklasse AK 45  
in der Zeit 00:26,96 Min.

**den 12. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**URKUNDE**



**Peter Kube**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Schmetterling männlich  
in der Altersklasse AK 45  
in der Zeit 00:29,87 Min.

**den 10. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



URKUNDE



**Peter Kube**

**SC Undine Beckum**

belegte über 100m Freistil männlich  
in der Altersklasse AK 45  
in der Zeit 01:04,23 Min.

**den 11. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbaniak

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



URKUNDE



*Peter Kube  
Frank Bäumer  
Anna Grala-Poloch  
Catharina Suchy*

### ***SC Undine Beckum***

belegte über 4x50m Freistil mixed  
in der Altersklasse AK 160+  
in der Zeit 01:50,51 Min.

### **den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



URKUNDE



**Jessica Hagemann  
Danny Brückner  
Svenja Ames  
Simon Bendix**

### ***SC Undine Beckum***

belegte über 4x50m Freistil mixed  
in der Altersklasse AK 120+  
in der Zeit 02:03,79 Min.

### **den 10. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



*Anna Grala-Poloch  
Catharina Suchy  
Peter Kube  
Frank Bäumer*

### ***SC Undine Beckum***

belegte über 4x50m Lagen mixed  
in der Altersklasse AK 160+  
in der Zeit 02:05,92 Min.

### **den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Simon Bendix**

**Danny Brückner**

**Svenja Ames**

**Jessica Hagemann**

**SC Undine Beckum**

belegte über 4x50m Lagen mixed

in der Altersklasse AK 120+

in der Zeit 02:19,97 Min.

**den 11. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Catharina Suchy**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Freistil weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:28,51 Min.

**den 3. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Catharina Suchy**

**SC Undine Beckum**

belegte über 100m Lagen weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 01:11,78 Min.

**den 3. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



URKUNDE



**Catharina Suchy**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Rücken weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:33,44 Min.

**den 3. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Catharina Suchy**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Schmetterling weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:31,83 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Catharina Suchy**

**SC Undine Beckum**

belegte über 50m Brust weiblich  
in der Altersklasse AK 35  
in der Zeit 00:36,08 Min.

**den 1. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





***Anna Grala-Poloch***

***SC Undine Beckum***

belegte in der Wertung  
kleiner Mehrkampf Frauen AK35  
mit 3225 Punkten

**den 2. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28. - 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





*Catharina Suchy*

*SC Undine Beckum*

belegte in der Wertung  
kleiner Mehrkampf Frauen AK35  
mit 3616 Punkten

**den 1. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28. - 30.11.2025

Mahler

Pommer

Urbanik

Gemlau

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbanik  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen

