



**Jasmin Sass**

**MTV von 1860 Heide**

belegte über 50m Freistil weiblich  
in der Altersklasse AK 40  
in der Zeit 00:31,44 Min.

**den 7. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Jasmin Sass**

**MTV von 1860 Heide**

belegte über 100m Lagen weiblich

in der Altersklasse AK 40

in der Zeit 01:19,81 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Jasmin Sass***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 100m Brust weiblich

in der Altersklasse AK 40

in der Zeit 01:24,15 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Jasmin Sass**

**MTV von 1860 Heide**

belegte über 50m Brust weiblich

in der Altersklasse AK 40

in der Zeit 00:36,32 Min.

**den 2. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



**Jasmin Sass**

**MTV von 1860 Heide**

belegte über 100m Freistil weiblich

in der Altersklasse AK 40

in der Zeit 01:11,53 Min.

**den 7. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

Michael Mahler  
Vorstand DSV

Jan Pommer  
Vorstand DSV

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 50m Rücken männlich  
in der Altersklasse AK 55  
in der Zeit 00:34,31 Min.

**den 9. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 100m Lagen männlich  
in der Altersklasse AK 55  
in der Zeit 01:10,47 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 100m Schmetterling männlich

in der Altersklasse AK 55

in der Zeit 01:07,27 Min.

**den 2. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 100m Brust männlich

in der Altersklasse AK 55

in der Zeit 01:19,44 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 50m Freistil männlich  
in der Altersklasse AK 55  
in der Zeit 00:28,26 Min.

**den 12. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 50m Schmetterling männlich  
in der Altersklasse AK 55  
in der Zeit 00:29,23 Min.

**den 3. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 50m Brust männlich

in der Altersklasse AK 55

in der Zeit 00:34,78 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte über 100m Freistil männlich  
in der Altersklasse AK 55  
in der Zeit 01:03,64 Min.

**den 9. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen





***Kai Westensee***

***MTV von 1860 Heide***

belegte in der Wertung  
kleiner Mehrkampf Männer AK55  
mit 3507 Punkten

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28. - 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen