



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Freistil männlich

in der Altersklasse AK 25

in der Zeit 00:25,86 Min.

**den 34. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Rücken männlich

in der Altersklasse AK 25

in der Zeit 00:30,57 Min.

**den 19. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 100m Lagen männlich

in der Altersklasse AK 25

in der Zeit 01:06,20 Min.

**den 34. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 200m Freistil männlich

in der Altersklasse AK 25

in der Zeit 02:14,83 Min.

**den 15. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Schmetterling männlich

in der Altersklasse AK 25

in der Zeit 00:28,32 Min.

**den 37. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 100m Lagen weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 01:11,10 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Rücken weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 00:33,87 Min.

**den 6. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 200m Freistil weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 02:19,13 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Freistil weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 00:28,43 Min.

**den 5. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 29.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Schmetterling weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 00:31,41 Min.

**den 4. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte über 50m Brust weiblich

in der Altersklasse AK 30

in der Zeit 00:35,34 Min.

**den 2. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Lukas Helmer***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte in der Wertung  
kleiner Mehrkampf Männer AK25  
mit 2923 Punkten

**den 12. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28. - 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen



***Cathrin Kreuznacht***

***SV Wasserfreunde Dülmen 1966 e.V.***

belegte in der Wertung  
kleiner Mehrkampf Frauen AK30  
mit 3564 Punkten

**den 2. Platz**

Herzlichen Glückwunsch!

Essen, 28. - 30.11.2025

*Mahler*

Michael Mahler  
Vorstand DSV

*Pommer*

Jan Pommer  
Vorstand DSV

*Urbaniak*

Ulrike Urbaniak  
Vorsitzende Abteilung  
Wettkampfsport Masters

*Gemlau*

Bernhard Gemlau  
Vorsitzender SG Essen